



**Листок-вкладыш
Информация для потребителей**

2451 - 2017

Триовит® капсулы

Торговое название препарата

Триовит® (Trioivit®)

Общая характеристика

Международное непатентованное название

Поливитамины и микроэлементы (multivitamins and trace elements)

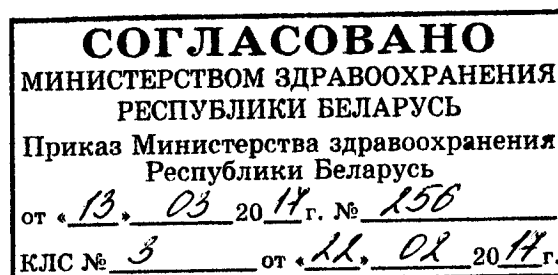
Описание

Твердые, желатиновые капсулы № 1, красного цвета.

Состав

1 капсула содержит:

β-каротин (провитамин А)*	10 мг
α-Токоферола ацетат (витамин Е)	40 мг
Аскорбиновая кислота (витамин С)	100 мг
Селен**	50 мкг



*Входит в состав субстанции Бетатаб 20%S (50 мг), которая содержит также *dl*-α-токоферол, натрия аскорбат, сироп глюкозы, кукурузный крахмал, модифицированный пищевой крахмал.

**Входит в состав дрожжевого комплекса с селеном 2000 (25 мг)

Вспомогательные вещества: тальк, кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат

Состав оболочки капсулы: желатин, титана диоксид (E171), краситель хинолиновый желтый (E104), краситель азорубин (E122).

Лекарственная форма Капсулы

Код классификации лекарственного средства

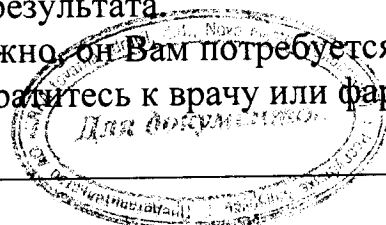
Витамины. Поливитамины в комбинации с минеральными веществами.

Код АТХ: А11АА04.

Прочтите внимательно весь листок-вкладыш, так как он содержит важную для Вас информацию.

Препарат можно принимать без назначения врача. Тем не менее, Вы должны принимать Триовит в соответствии с рекомендациями по применению для получения наилучшего результата.

- Сохраните этот листок вкладыш. Возможно, он Вам потребуется вновь.
- Если у Вас есть какие-либо вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту.



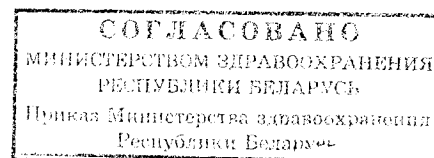


2451 - 2017

- Если у Вас возникли побочные эффекты, или если Вы заметили какие-либо побочные эффекты, не указанные в данном документе, сообщите об этом своему врачу.

В этом листке-вкладыше:

1. Что такое Триовит и для чего он используется.
2. Что Вы должны знать перед применением лекарственного средства Триовит
3. Как принимать Триовит.
4. Возможные побочные эффекты.
5. Условия хранения.
6. Дополнительная информация.

**1. Что такое Триовит и для чего он используется**

Свободные радикалы представляют собой реакционноспособные соединения, которые образуются в результате многочисленных окислительно-восстановительных процессов. Неблагоприятные экологические воздействия (радиация, загрязненный воздух, сигаретный дым, алкоголь, некоторые лекарственные средства и продукты питания, чрезмерное пребывание на солнце) могут увеличить образование свободных радикалов. Физические нагрузки и стрессы также играют роль в образовании свободных радикалов. Если в организме образуется много свободных радикалов, то защитная система организма больше не может поддерживать равновесие, что приводит к повреждению клеток. Это может привести к различным заболеваниям сердца и кровеносных сосудов, снижению иммунного ответа, повреждению иммунной системы, образованию катаракты, ускорению процессов старения и повышению риска развития раковых заболеваний. Триовит содержит витамины-антиоксиданты С, Е, бета-каротин (провитамин А) и микроэлемент селен. Витамины С, Е, бета-каротин действуют на свободные радикалы и тем самым предотвращают повреждение клеток и тканей. Селен является составной частью фермента глутатионпероксидазы, который является природным антиоксидантом. Сочетание витаминов С, Е, бета-каротина и селена является рациональным для проявления антиоксидантного действия.

Капсулы Триовит рекомендуется принимать:

При восполнении дефицита витаминов А, Е, С и селена, когда потребность в них не может быть удовлетворена соответствующей диетой.

Дефицит витаминов и селена может возникнуть в случае их длительного недостатка, нерегулярного и несбалансированного питания и увеличенных потребностей, например, при мальдигестии или мальабсорбции в связи с желудочно-кишечными заболеваниями, длительном парентеральном питании, тяжелых хронических заболеваниях.

2. Что Вы должны знать перед применением Триовита

Не принимайте Триовит

- если у Вас аллергия (повышенная чувствительность) к активным веществам или любым другим ингредиентам Триовита
- в случае чрезмерного выведения оксалатов (гипероксалурия).

Соблюдайте особую осторожность при приеме Триовита

Перед совместным применением с другими витаминами, витаминно-минеральными и/или минеральными препаратами проконсультируйтесь с врачом.

Детям и подросткам до 18 лет Триовит не рекомендуется.

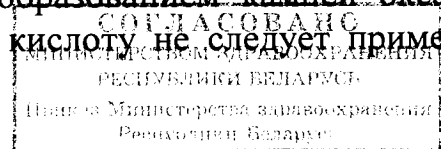
Больные сахарным диабетом могут принимать Триовит, но должны учитывать, что в составе одной капсулы содержится 3 мг сиропа глюкозы. После длительного приема бета-каротина возможно окрашивание кожных покровов в желтый цвет, что неопасно и исчезает после отмены препарата.

Необходимо с осторожностью принимать данное лекарственное средство пациентам, подвергшимся воздействию асбеста и курильщикам, в связи с возможным повышением риска развития рака легких.

Витамин С может искажать результаты тестов и анализов определения глюкозы в моче или мочевой кислоты. Если Вы принимаете Триовит, перед прохождением лабораторных тестов сообщите об этом своему врачу.

Повышенное употребление аскорбиновой кислоты в течение длительного периода времени может привести к увеличению ее почечного клиренса и к дефициту, если ее прием прекращается быстро.

Большие дозы витамина С связывают с образованием камней оксалата кальция в почках. Поэтому аскорбиновую кислоту не следует применять пациентам с гипероксалурией.



При приеме других лекарственных средств

Сообщите врачу или фармацевту, если Вы принимаете или недавно принимали любые другие препараты, в том числе лекарственные средства, отпускаемые без рецепта.

Эффект витамина Е может быть уменьшен при сопутствующем применении препаратов железа. Рекомендуется принимать препараты с интервалом в несколько часов.

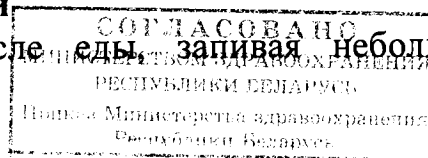
Сообщите лечащему врачу, если Вы принимаете Триовит совместно с антикоагулянтами, так как при этом могут меняться параметры свертываемости крови, что требует врачебного наблюдения.

Выраженное подкисление мочи в результате использования больших доз аскорбиновой кислоты может ускорить почечную экскрецию некоторых лекарственных средств. Не превышайте рекомендуемые дозы Триовита.

Витамин С, присутствующий в капсулах Триовит может влиять на действие различных лекарственных средств. Сообщите своему врачу, если вы принимаете препараты, содержащие железо, антацидные средства, дефероксамин, барбитураты или примидон, фосфат натрия целлюлозы, мексилитин, дисульфирам.

Применение Триовита с едой и напитками

Капсулы следует принимать внутрь после еды, запивая небольшим количеством воды.



Беременность и кормление грудью

Перед применением каких-либо лекарственных средств проконсультируйтесь с врачом.

Триовит при беременности и грудном вскармливании можно принимать только по назначению врача.

Вождение автомобиля и управление механизмами

О влиянии препарата на способность управлять автомобилем и работать с механизмами не сообщалось.

Важная информация о некоторых из вспомогательных веществ Триовита.

Триовит содержит глюкозу. Если врач сообщил, что у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного препарата.

Триовит содержит красители азорубин (E 122) и хинолиновый желтый (E 104), которые могут вызывать аллергические реакции и оказывать отрицательное действие на активность и внимательность детей.

3. Как принимать Триовит

Всегда принимайте Триовит так, как назначил Ваш доктор. Если Вы не уверены, свяжитесь со своим врачом.

Триовит рекомендуется принимать взрослым по 1 – 2 капсулы в день. Доза и продолжительность лечения определяются врачом.

Триовит не рекомендован детям и подросткам до 18 лет.

В связи с тем, что данные по применению у пациентов с нарушением функции печени, почек и пожилого возраста ограничены, данной категории пациентов следует принимать препарат с осторожностью.

Капсулы следует принимать внутрь после еды, запивая небольшим количеством воды.

Курс лечения - 2 месяца; рекомендованы повторные курсы 2 - 3 раза в год.

Если вы приняли дозу Триовита больше, чем следовало.

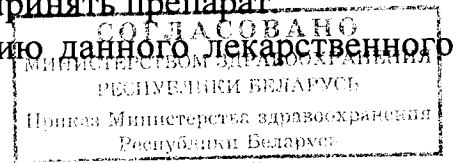
При приеме высоких доз могут наблюдаться следующие симптомы: гипероксалурия, оксалатные камни, ацидоз, гемолитическая анемия, почечная недостаточность (обусловленные передозировкой витамина С), запах чеснока при дыхании, усталость, тошнота, диарея, дискомфорт в животе (обусловленные селеном в случае острой передозировки), изменения ногтей (повышенная ломкость) и волос (выпадение), поражение кожи, периферическая нейропатия (обусловленные селеном в случае хронической передозировки); желудочно-кишечные расстройства и уменьшение уровня гормонов щитовидной железы в крови (обусловленные передозировкой витамина Е). Чрезмерное поступление бета-каротина может вызвать диарею. При хронической передозировке бета-каротином может наблюдаться окрашивание кожи в желто-оранжевый цвет. Высокие дозы бета – каротина могут увеличивать риск развития рака легких у курильщиков и тех людей, которые ранее подвергались воздействию асбеста.

Сообщите врачу, если Вы приняли дозу больше чем следовало.

Если Вы забыли принять Триовит

Не принимайте двойную дозу, если Вы забыли принять препарат.

Если у Вас возникли вопросы по использованию данного лекарственного средства, спросите у врача или фармацевта



4. Побочное действие

Побочные эффекты классифицируют по следующим группам в зависимости от частоты возникновения:

- очень частые ($\geq 1/10$),
- частые ($\geq 1/100$ до $< 1/10$),
- нечастые ($\geq 1/1000$ до $< 1/100$),
- редкие ($\geq 1/10000$ до $< 1/1000$)
- очень редкие ($< 1/10000$);
- частота неизвестна (не может быть оценена по доступным данным).

В пределах каждой группы побочные эффекты представлены в порядке уменьшения значимости. Частота побочных эффектов перечислена по отдельным системам органов.

Нарушения со стороны иммунной системы

- очень редкие: реакции гиперчувствительности.

При развитии реакций повышенной чувствительности прием препарата необходимо прекратить и обратиться к врачу.

Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта

- редкие: Триовит следует принимать после еды, иначе может возникнуть чувство тяжести в желудке, отрыжка, боли в животе, рвота, диарея.

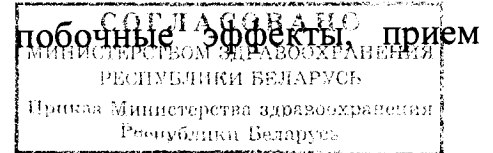
- очень редкие: при длительном приеме больших доз (более 15 капсул в день) может возникнуть тошнота.

Нарушения со стороны кожи и подкожной ткани

- очень редкие: при длительном приеме больших доз (более 15 капсул в день) может произойти окрашивание кожных покровов в желтый цвет.

Аскорбиновая кислота может спровоцировать возникновение гемолитической анемии у некоторых пациентов с дефицитом глюкозо-6-фосфат-дегидрогеназы.

Если при лечении наблюдаются тяжелые **побочные эффекты**, прием препарата должен быть прекращен.



5. Условия хранения и срок годности

Хранить при температуре не выше 25°C в защищенном от света и влаги месте. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности - 3 года

Не применять препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.

6. Условия отпуска

Без рецепта врача.

Упаковка

По 10 капсул в блистере. 3 блистера из ПВХ/ПВДХ пленки и алюминиевой фольги вместе с листком-вкладышем в картонной коробке.

Производитель

КРКА, д.д., Ново место, Шмарьешка цеста, 6, 8501 Ново место, Словения.