



## Листок-вкладыш

### Чабрец с витамином С

*Перед использованием данного лекарственного средства Вы должны проконсультироваться с врачом.*

*Внимательно прочитайте этот листок-вкладыш перед тем, как начать прием/использование этого лекарства.*

*Для достижения оптимальных результатов лекарственное средство следует использовать, строго выполняя все рекомендации, изложенные в листке-вкладыше.*

*Сохраните листок-вкладыш, он может потребоваться вновь.*

*Если у Вас возникли вопросы, обратитесь к врачу.*

*Обратитесь к врачу, если Ваше состояние ухудшилось или улучшение не наступило после проведенного лечения.*

*Это лекарственное средство прописано только Вам. Не передавайте его другим лицам. Это может нанести им вред, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.*

**Описание.** Густая, однородная жидкость коричневого цвета, сладкого своеобразного вкуса. Допускается в процессе хранения образование осадка и/или помутнение, не влияющее на качество лекарственного средства.

**Состав 200 мл:**

экстракт травы чабреца ползучего жидкий водный (1:10) – 98,330 г, аскорбиновая кислота – 0,786 г; вспомогательные вещества: сахароза, калия сорбат (E202), лимонная кислота моногидрат, вода очищенная.

**Форма выпуска.** Сироп.

**Международное непатентованное название.** Отсутствует.

**Код классификации лекарственного средства.** АТХ R05СA.

**Фармакотерапевтическая группа.** Средства, применяемые при кашле и простудных заболеваниях. Отхаркивающее средство.

**Показания к применению.**

Лекарственное средство применяют в качестве отхаркивающего средства в комплексной терапии острых респираторных заболеваний.

Данные показания основаны исключительно на длительном опыте использования и не подтверждены в клинических исследованиях.

**Способ применения и дозировка.**

Для дозирования сиропа следует использовать входящее в состав упаковки дозирующее устройство.

Внутрь, детям от 4 до 6 лет по 2,5 мл 3-4 раза в сутки,

детям старше 6 лет по 5 мл 3-4 раза в сутки,

взрослым по 15 мл 3-4 раза в сутки.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

*Если Вы забыли принять лекарственное средство, примите его как можно скорее, пока не приблизилось время очередного приема. Если подошло время для приема следующей дозы лекарства, не принимайте пропущенную дозу. Нельзя удваивать дозировку*

*лекарственного средства для компенсации пропущенной! Далее лекарственное средство применяется согласно рекомендованному режиму дозирования.*

**Применение во время беременности и кормления грудью.**

*Если Вы беременны или кормите грудью, если Вы предполагаете, что беременны или не исключаете у себя вероятности наступления беременности, сообщите об этом своему лечащему врачу.*

Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных принимать во время беременности и лактации не рекомендуется.

**Дети.**

Перед применением лекарственного средства у детей старше 4-х лет рекомендовано проконсультироваться с врачом.

**Побочное действие.**

Возможно развитие аллергических реакций на компоненты лекарственного средства. В связи с содержащимся экстрактом травы чабреца ползучего возможно появление нарушений функции желудка (частота не известна).

В связи с наличием аскорбиновой кислоты возможно развитие следующих побочных эффектов:

*Со стороны центральной нервной системы (ЦНС):* головная боль, чувство усталости, при длительном применении больших доз – повышение возбудимости ЦНС, нарушение сна.

*Со стороны пищеварительной системы:* раздражение слизистой желудочно-кишечного тракта, тошнота, рвота, диарея, боли в желудке.

*Со стороны эндокринной системы:* угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия).

*Со стороны мочевыделительной системы:* при применении в высоких дозах гипероксалатурия, образование мочевых камней и кальция оксалата.

*Со стороны сердечно-сосудистой системы:* тромбоз, при применении в высоких дозах повышение артериального давления, развитие микроангиопатий, миокардиодистрофия.

*Аллергические реакции:* кожная сыпь, редко – анафилактический шок.

*Лабораторные показатели:* тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

*Прочие:* ощущение жара, при длительном применении больших доз – задержка натрия ( $\text{Na}^+$ ) и жидкости, нарушение обмена цинка ( $\text{Zn}^{2+}$ ), меди ( $\text{Cu}^{2+}$ ).

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Влияние на способность вождения автомобилем и работу с движущимися механизмами.**

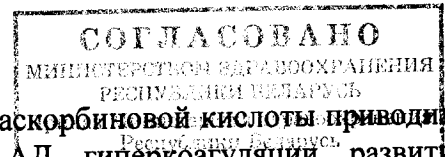
Не влияет.

**Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства, тромбоз, тромбофлебит, склонность к тромбозам, гипероксалатурия, нефролитиаз, гемохроматоз, дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, детский возраст до 4-х лет.

**Передозировка.**

Симптомы передозировки возникают при применении более 1000 мг аскорбиновой кислоты в сутки (более 250 мл сиропа Чабрец с витамином С). Возможно развитие следующих симптомов: головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, бессонница, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, ulcerация слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия), гипероксалатурия, нефролитиаз (из кальция оксалата), повреждение гломерулярного аппарата почек, умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг аскорбиновой кислоты в сутки –



150 мл сиропа Чабрец с витамином С). Передозировка аскорбиновой кислоты приводит к снижению проницаемости капилляров, повышению АД, гиперкоагуляции, развитию микроангиопатий, изменению лабораторных показателей: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

*Лечение:* отмена лекарственного средства, промывание желудка, щелочное питье, прием активированного угля или других сорбентов, симптоматическая терапия.

**Меры предосторожности.**

Если при приеме лекарственного средства симптомы заболевания сохраняются более 1 недели или возникает одышка, повышается температура, появляется гнойная мокрота, необходимо обратиться к врачу.

Не рекомендуется для применения у детей в возрасте до 4-х лет.

Лекарственное средство не рекомендуется применять одновременно с другими лекарственными средствами, содержащими аскорбиновую кислоту.

Не рекомендуется использовать у пациентов с быстро пролиферирующими и интенсивно метастазирующими опухолями, т.к. это может усугубить течение процесса.

При применении лекарственного средства возможно искажение результатов различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности печеночных трансаминаз и ЛДГ).

В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на синтез кортикостероидных гормонов, необходимо следить за функцией почек и артериальным давлением.

При длительном применении больших доз возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому в процессе лечения ее необходимо регулярно контролировать.

В связи с присутствием в сиропе сахарозы, лекарственное средство противопоказано при непереносимости фруктозы, синдроме нарушенной абсорбции глюкозы или галактозы, дефиците сахаразы-изомальтазы.

Лекарственное средство содержит сахарозу в количестве 12 г на дозу 15 мл, 4 г на дозу 5 мл, что необходимо учитывать пациентам с сахарным диабетом.

В связи с содержанием сахарозы лекарственное средство может вызвать повреждение зубов при длительном приеме (от 2 недель и более).

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.**

*Если в настоящее время или в недавнем прошлом Вы принимали другие лекарственные средства, сообщите об этом врачу.*

В состав лекарственного средства Чабрец с витамином С входит аскорбиновая кислота.

Аскорбиновая кислота: повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов.

Улучшает всасывание в кишечнике препаратов Fe (переводит трехвалентное железо в двухвалентное); может повышать выведение железа при одновременном применении с дефероксамином.

Снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов.

Ацетилсалициловая кислота, пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

При одновременном применении с ацетилсалициловой кислотой повышается выведение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается выведение ацетилсалициловой кислоты.

Ацетилсалициловая кислота снижает абсорбцию аскорбиновой кислоты примерно на 30 %.

Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в т.ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов.

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

Повышает общий клиренс этанола, который в свою очередь ~~снижает~~ концентрацию аскорбиновой кислоты в организме.

При одновременном применении аскорбиновой кислоты и изопrenalина уменьшается хронотропное действие изопrenalина.

Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) – производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

Препараты хининового ряда (фторхинолоны и др.), кальция хлорид, салицилаты, глюкокортикостероиды при длительном применении истощают запасы аскорбиновой кислоты.

Одновременное применение дисульфирама и аскорбиновой кислоты в высоких дозах или длительно может нарушать взаимодействие дисульфирам-алкоголь.

Аскорбиновая кислота в высоких дозах может увеличивать экскрецию мексилитина.

Совместное использование с фосфатом натрия целлюлозы может привести к превращению аскорбиновой кислоты в оксалаты.

Информация относительно взаимодействий экстракта травы чабреца отсутствует.

**Условия хранения и срок годности.**

В защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности 18 месяцев. Использовать в течение 20 суток после вскрытия бутылки. Не использовать позже срока, указанного на упаковке.

**Условия отпуска.**

Без рецепта врача.

**Упаковка.**

По 200 мл в бутылках из полиэтилентерефталата, упакованных вместе с листком-вкладышем, ложкой дозирующей или стаканом дозирующим в картонную пачку.

**Информация о производителе.**

Открытое акционерное общество «Экзон», Республика Беларусь,  
225612, Брестская обл., г. Дрогичин, ул. Ленина, 202.