



**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
(ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ)

**Аскорбиновая кислота с глюкозой,  
таблетки жевательные 50 мг/438 мг**

*Внимательно прочитайте этот листок-вкладыш перед тем, как начать прием/использование этого лекарства.*

*Для достижения оптимальных результатов лекарственное средство следует использовать, строго выполняя все рекомендации, изложенные в листке-вкладыше.*

*Сохраните листок-вкладыш, он может потребоваться вновь.*

*Если у Вас возникли вопросы по лекарственному средству, обратитесь к врачу.*

*При появлении побочных эффектов сообщите об этом лечащему врачу. Это касается всех возможных побочных эффектов, включая и таковые, не описанные в данном листке-вкладыше.*

*Не передавайте данное лекарственное средство другим лицам, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.*

**Общая характеристика.**

**Международное и химическое название.** Ascorbic acid (vit C)/Glucose.

**Описание.** Таблетки белого цвета, плоскоцилиндрические, с фаской.

**Состав.** Каждая таблетка содержит аскорбиновой кислоты – 50 мг, глюкозы моногидрата - 438 мг; вспомогательные вещества: картофельный крахмал, тальк, кислота стеариновая.

**Форма выпуска.** Таблетки жевательные.

**Фармакотерапевтическая группа.** Аскорбиновая кислота в комбинации с другими средствами. Код АТХ: A11GB.

**Показания к применению.** Профилактика и лечение гипо- и авитаминоза С.

Состояния повышенной потребности в аскорбиновой кислоте: период интенсивного роста, несбалансированное питание, повышенные умственные и физические нагрузки, период реконвалесценции после тяжелых заболеваний, лихорадочных состояний на фоне острых респираторных заболеваний, острые респираторно-вирусные инфекции, длительно текущие хронические инфекции.

**Способ применения и дозы.** Лекарственное средство необходимо принимать внутрь после еды, предварительно разжевать.

Взрослым и детям старше 14 лет с целью профилактики следует принимать по 1-2 таблетки (50-100 мг аскорбиновой кислоты) в день; детям в возрасте от 6 до 14 лет – по 1 таблетке (50 мг аскорбиновой кислоты) в день.

Лечебные дозы для детей в возрасте от 14 лет и взрослых составляют по 1-2 таблетки (50-100 мг аскорбиновой кислоты) 3-5 раз в день; для детей от 6 до 10 лет – по 2 таблетки (100 мг аскорбиновой кислоты) 2-3 раза в день; детям в возрасте от 10 до 14 лет – по 2-3 таблетки (100-150 мг аскорбиновой кислоты) 2-3 раза в день.

Доза препарата и продолжительность курса лечения зависят от характера и особенностей заболевания и определяются врачом.

Максимальная суточная доза аскорбиновой кислоты для взрослых – 700 мг.

**Побочное действие.**

*Со стороны центральной нервной системы:* при длительном применении больших доз (более 1000 мг) - головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, бессонница.

*Со стороны мочевыделительной системы:* умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг/сутки), при длительном применении больших доз - гипероксалурия, нефролитиаз (из кальция оксалата), повреждение гломерулярного аппарата почек.

*Со стороны пищеварительной системы:* при приеме внутрь - раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, при длительном применении больших доз - тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, ulcerация слизистой оболочки ЖКТ.

*Со стороны сердечно-сосудистой системы:* при длительном применении больших доз - снижение проницаемости капилляров (возможно ухудшение трофики тканей, повышение артериального давления, гиперкоагуляция, развитие микроангиопатий).

*Аллергические реакции:* кожная сыпь, гиперемия кожи.

*Лабораторные показатели:* тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия, глюкозурия.

*Прочие:* угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия). При длительном приеме возможно нарушение обмена цинка, меди.

При появлении любых побочных эффектов, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства, тромбофлебиты, склонность к тромбозам, сахарный диабет, детский возраст до 6 лет.

Дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, глюкозо-галактозная мальабсорбция.

*С осторожностью:*

Гипероксалурия, почечная недостаточность, почечнокаменная болезнь, гемохроматоз, талассемия, полицитемия, лейкопения, сидеробластная анемия, серповидноклеточная анемия, прогрессирующие злокачественные заболевания.

**Передозировка.** Передозировка способствует повышенному тромбообразованию. Продолжительное, неконтролируемое применение лекарственного средства может привести к угнетению инсулярного аппарата поджелудочной железы, вызывает значительное изменение в обмене веществ. Это необходимо учитывать, назначая кислоту аскорбиновую больным сахарным диабетом.

Симптомы передозировки: при применении более 1000 мг – головная боль, повышение возбудимости ЦНС, бессонница, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, ulcerация слизистой оболочки ЖКТ, угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия), гипероксалурия, нефролитиаз, повреждение гломерулярного аппарата почек, умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг/сут), снижение проницаемости капилляров (возможно ухудшение трофики тканей, повышение АД, гиперкоагуляция, развитие микроангиопатий).

Лечение: отмена препарата. Показана симптоматическая терапия.

**Меры предосторожности.** Одновременное использование лекарственного средства со щелочным питьем (минеральные воды) уменьшает всасывание витамина С.

Кислота аскорбиновая может влиять на результаты различных лабораторных исследований, например, при определении содержания в крови глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, лактатдегидрогеназы.

Пациентам с повышенным содержанием железа в организме следует применять аскорбиновую кислоту в минимальных дозах.

Назначение аскорбиновой кислоты пациентам с быстро прогрессирующими и интенсивно метастазирующими опухолями может усугубить течение процесса.

В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на синтез кортикостероидных гормонов, необходимо следить за функцией почек и артериальным давлением.

При длительном применении больших доз возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому в процессе лечения ее необходимо регулярно контролировать.

*Применение во время беременности и кормления грудью.* При беременности и в период лактации применяют только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает риск для плода и ребенка.

Теоретически существует опасность для ребенка при применении матерью высоких доз аскорбиновой кислоты.

Минимальная ежедневная потребность в аскорбиновой кислоте во II – III триместрах беременности – около 60 мг.

Минимальная ежедневная потребность в период грудного вскармливания – 80 мг. Диета матери, содержащая адекватное количество аскорбиновой кислоты, достаточна для профилактики дефицита витамина С у грудного ребенка (рекомендуется не превышать кормящей матерью максимум ежедневной потребности в аскорбиновой кислоте).

*Влияние на способность управления автомобилем и работу с движущимися механизмами.* Не влияет.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Кислота аскорбиновая уменьшает токсичность сульфаниламидных препаратов, снижает действие гепарина и непрямых антикоагулянтов, повышает всасывание пенициллина, железа, усиливает эффект побочного действия салицилатов (риск возникновения кристаллурии). Использование оральных контрацептивов снижает уровень витамина С в организме.

При одновременном применении низких доз витамина С и витаминов В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, и В<sub>с</sub> определяется взаимное усиление терапевтического действия. Витамин Р (рутин) значительно улучшает усвоение витамина С. Следует избегать одновременного применения аскорбиновой кислоты с терапевтическими дозами витаминов В<sub>12</sub>, РР, В<sub>6</sub>, с эуфиллином, препаратами железа и меди.

Ацетилсалициловая кислота, пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

Аскорбиновая кислота замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в т.ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов. Повышает общий клиренс этанола, который в свою очередь снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме. При одновременном применении уменьшает хронотропное действие изопrenalина.

При длительном применении или применении в высоких дозах может нарушать взаимодействие дисульфирам-этанол. В высоких дозах повышает выведение мексилетина почками. Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) – производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

**Условия и срок хранения.** В защищенном от света и влаги месте при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности – 18 месяцев. Не использовать позже срока, указанного на упаковке.

**Условия отпуска.** Без рецепта врача.

**Упаковка.** По 10 таблеток в контурной безъячейковой упаковке.

**Информация о производителе.**

ОАО «Экзон», Республика Беларусь,  
225612, Брестская обл., г. Дрогичин, ул. Ленина, 202.