

## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

### МАГВИТ

**Торговое название:** Магвит

**Химическое название:** пиридоксина гидрохлорид - (5-гидрокси-6-метилпиридин-3,4 - диил) диметанола гидрохлорид; магния цитрат - 1,2,3-пропантрикарбоновой кислоты, гидроксид -, магниевая соль.

**Лекарственная форма:** капсулы.

**Состав на одну капсулу:** *Активные вещества:* пиридоксина гидрохлорида (витамина В<sub>6</sub>) – 5 мг, магния в виде магния цитрата – 50 мг.

*Вспомогательные вещества:* магния стеарат, крахмал картофельный, лактоза.

*Состав оболочки капсулы:* желатин, глицерин, вода очищенная, титана диоксид, натрия лаурилсульфат, красители: хинолиновый желтый Е-104, солнечный закат желтый Е-110.

**Описание.** Капсулы твердые желатиновые желтого цвета.

**Фармакотерапевтическая группа:** Минеральные добавки. Прочие минеральные добавки.  
Код АТХ А12СС.

#### **Показания к применению**

Доказанный дефицит магния, который может проявляться сочетанием следующих симптомов:

- нервозность, раздражительность, слабая тревога, преходящая усталость, небольшие нарушения сна,
- проявление беспокойства в форме желудочно-кишечных спазмов, учащенного сердцебиения (при здоровом сердце),
- мышечные судороги, ощущение покалывания.

Назначение магния может помочь снять эти симптомы.

Если после одного месяца лечения улучшения не наблюдается, продолжение монотерапии данным препаратом нецелесообразно.

#### **Способ применения и дозы**

*Взрослые:* 6-8 капсул в сутки, разделенные на 2-3 приема, во время еды.

*Дети:* 10-30 мг/кг/сутки (0,4 - 1,2 ммоль/кг/сутки), то есть детям старше 6 лет (весом около 20 кг) 4-6 капсул в сутки, разделенные на 2-3 приема, во время еды.

Лечение следует прекратить после нормализации концентрации магния в крови.

Если вы принимаете препарат регулярно и пропустили один прием, примите лекарство, как только вспомните, не удваивайте дозу, чтобы компенсировать пропущенный прием препарата.

Решение о прекращении приема лекарства должно приниматься после консультации с врачом.

### **Побочное действие**

Подобно всем лекарственным препаратам Магвит может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Зарегистрированы следующие нежелательные реакции:

редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1 000): боли в животе и диарея;

частота неизвестна (исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно): аллергические реакции, включая аллергические реакции со стороны кожи.

### **Сообщение о нежелательных реакциях**

*Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные средства, включая сообщения о неэффективности лекарственных средств. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности лекарственного средства.*

### **Меры предосторожности**

При сопутствующем дефиците кальция дефицит магния в организме следует устранить до начала приема препаратов кальция.

При тяжелом дефиците магния и нарушениях всасывания лечение должно быть начато внутривенно.

При частом употреблении слабительных, этанола, больших психических и физических нагрузках потребность в магнии увеличивается и повышается риск развития дефицита магния в организме.

В связи с присутствием в капсулах лактозы, препарат противопоказан для пациентов с врожденной непереносимостью галактозы, дефицитом лактазы Лапа, мальабсорбцией галактозы-глюкозы.

Красители, входящие в состав оболочки капсулы, могут вызвать аллергические реакции.

Данная лекарственная форма не назначается детям до 6 лет.

При умеренной почечной недостаточности следует соблюдать осторожность в целях предупреждения риска, связанного с гипермагниемией.

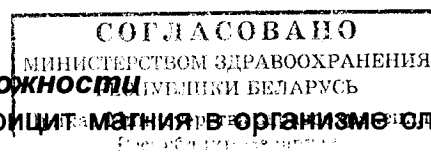
При длительном применении (несколько месяцев или лет) витамина В<sub>6</sub> (>200 мг/сут) возникают сенсорные нейропатии, которые, как правило, обратимы после прекращения терапии.

### **Беременность и лактация**

Клинический опыт на достаточном числе беременностей не выявил никаких фетотоксических или вызывающих дефекты развития действий.

При необходимости магний может применяться на любой стадии беременности. Несмотря на отсутствие широкомасштабных исследований, имеющийся клинический опыт является обнадеживающим.

Применение содержащихся в препарате магния и витамина В<sub>6</sub> по отдельности считается совместимым с периодом лактации. Принимая во внимание ограниченность доступных данных о максимальной дневной дозировке витамина В<sub>6</sub>, дозы, превышающие 20 мг в день не рекомендуются в период кормления грудью.



### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Если вы принимаете какие-нибудь другие лекарственные средства, обязательно проинформируйте об этом врача, а если лечитесь самостоятельно, проконсультируйтесь с врачом о возможности применения препарата Магвит.

Не рекомендуется комбинация препаратов, содержащих фосфаты или соли кальция с Магвитом, так как абсорбция магния из ЖКТ значительно уменьшается.

Препарат снижает усвоение железа, всасывание тетрациклина. Между приемами Магвита и этих препаратов следует соблюдать интервал не менее 3 часов.

При совместном применении магний ослабляет действие пероральных тромболитических средств.

Пиридоксин усиливает действие диуретиков; значительно снижает противопаркинсонический эффект леводопы, если прием этого препарата не сочетается с приемом ингибиторов периферической допа-декарбоксилазы (ингибируется пиридоксин, следует избегать любого приема пиридоксина, если одновременно с леводопой не назначены ингибиторы периферической допа-декарбоксилазы); хорошо сочетается с сердечными гликозидами (способствует повышению синтеза сократительных белков в миокарде); с глутаминовой кислотой и аспаркамом (повышается устойчивость к гипоксии).

СОГЛАСОВАНО  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Приказ Министерства здравоохранения

### **Противопоказания**

Противопоказанием к применению препарата является повышенная чувствительность к его компонентам, а также выраженная почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30 мл/мин), гипермагниемия, детский возраст до 6 лет, совместный прием с леводопой (см. раздел Взаимодействие с другими лекарственными средствами).

С осторожностью: при умеренной недостаточности функции почек, так как существует риск развития гипермагниемии.

### **Передозировка**

При нормальной функции почек прием магния внутрь не вызывает токсических реакций. Отравление магнием может развиваться при почечной недостаточности. Токсические эффекты в основном зависят от содержания магния в крови.

**Симптомы:** падение артериального давления, тошнота, рвота, угнетение центральной нервной системы, снижение рефлексов, угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич дыхания, аномалии электрокардиограммы, анурия.

**Лечение:** регидратация, форсированный диурез.

При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами**

Не влияет.

### **Упаковка**

Твердые желатиновые капсулы желтого цвета, по 10 капсул в контурной ячейковой упаковке по 3 или 5 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем в пачке.

### **Условия хранения**

Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15°C до 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

2 года. Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска**

Отпуск производится без рецепта врача.

Название и адрес производителя:

УП «Минскинтеркапс», Республика Беларусь,  
220075, г. Минск, а/я 112, ул. Инженерная, д. 26  
тел./факс (+ 37517) 344-18-66  
e-mail: [info@mic.by](mailto:info@mic.by). [www.mic.by](http://www.mic.by)

