

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь № 494

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
(информация для пациента)

**Валерианы корневища с корнями,  
порошок крупный 1,5 г в фильтр-пакетах №20 в пачке  
Valerianae rhizomata cum radicibus**

**Общая характеристика:**

кусочки корней и корневищ различной формы, от бледного желтовато-серого до бледного серовато-коричневого цвета, проходящие сквозь сито (2000). Запах сильный, ароматный.

**Форма выпуска.** Порошок крупный.

**Международное непатентованное название:** Valerianae radix.

**Фармакотерапевтическая группа.** Прочие снотворные и седативные средства.

**Фармакологические свойства.** Препараты валерианы корневищ с корнями обладают седативным действием, способствуют наступлению сна.

**Показания к применению.** Применяют при повышенной нервной возбудимости (неврастения) и нарушениях сна.  
Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

**Способ применения и дозы.** 1 фильтр-пакет помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипящей воды, закрывают крышкой и настаивают 15 мин.

Взрослым и детям старше 12 лет при повышенной нервной возбудимости (неврастения): по 1 стакану 3 раза в сутки. При нарушениях сна: по 1 стакану за полчаса – один час до сна, в случае необходимости рекомендован предварительный прием 1 стакана водного извлечения (чая) в вечернее время.

Перед употреблением водное извлечение (чай) рекомендуется взбалтывать. Водное извлечение (чай) использовать свежеприготовленным.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

Особенности применения у пациентов с нарушениями функции печени и/или почек: информация отсутствует.

**Применение у детей.** Безопасность применения у детей до 12 лет не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных назначать детям до 12 лет не рекомендуется.

**Применение во время беременности и кормления грудью.** Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных применять во время беременности и лактации не рекомендуется.

**Побочное действие.** Возможно развитие аллергических реакций (кожная сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи), возникновение головной боли, общей слабости, снижения работоспособности, сонливости, раздражительности, тревожности, желудочно-кишечных расстройств (тошнота, боли в животе). Большие дозы могут привести к брадикардии и аритмии, а также снижению моторики кишечника (запор).

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к валериане. Детский возраст до 12 лет. Беременность, период лактации.

**Меры предосторожности.** Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна.

Если в течение 2 недель приема лекарственного средства симптомы заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

**Передозировка.** Длительный прием лекарственного средства в дозах, превышающих рекомендованные, вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, снижение работоспособности, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, нарушение сердечной деятельности (брадикардию).

При однократном приеме чрезмерно высокой дозы (около 20 г валерианы корневищ с корнями) возможно развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, общей слабости, тремора рук и расширения зрачков.

В случае передозировки необходимо обратиться к врачу. При однократном приеме высокой дозы рекомендовано провести индукцию рвоты, промывание желудка (не позднее 2 часов после приема препарата). При длительном приеме лекарственного средства в высоких дозах рекомендована отмена лекарственного средства. Специфического антидота нет. Симптоматическая терапия.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Данные о взаимодействиях с другими лекарственными средствами ограничены. В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

Комбинация препаратов валерианы с синтетическими седативными средствами требует предварительной консультации врача и наблюдения врача в процессе лечения.

**Влияние на способность управления автомобилем и работу с движущимися механизмами.** В период лечения следует отказаться от управления транспортными средствами и выполнения другой работы, которая требует повышенного внимания, быстрых психических и двигательных реакций.

**Условия и сроки хранения.** Хранить в защищенном от влаги и света, недоступном для детей месте при температуре 15<sup>0</sup>С–25<sup>0</sup>С. Водное извлечение (чай) использовать свежеприготовленным.

**Срок годности.** 2 года.

**Условия отпуска.** Отпускают без рецепта.

**Упаковка.** По 1,5 г в фильтр-пакете №20 в пачке картонной. Предусмотрено вложение листка-вкладыша.

**Производитель.** ООО «НПК Биотест».

**Адрес.** Республика Беларусь, 230014, г. Гродно, ул. Гожская, 2.  
Тел. 8(0152) 94-17-72.