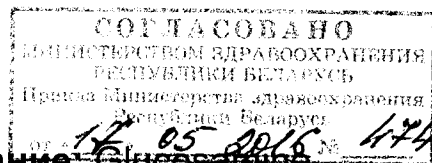


МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**ИНСТРУКЦИЯ**

(информация для пациентов)  
по применению лекарственного средства  
Доника

**Торговое название:** Доника



**Международное непатентованное название:** Glucosamine

**Описание:**

Порошок белого или белого с желтоватым оттенком цвета, без запаха. Допускается наличие мягких комков.

**Состав:**

каждый пакет, содержит:

*активные вещества:* глюкозамина сульфата 1500,0 мг в виде глюкозамина сульфата натрия хлорида.

*вспомогательные вещества:* кислота лимонная безводная, аспартам, сорбитол.

**Форма выпуска:**

Порошок для приготовления раствора для внутреннего применения 1500 мг.

**Фармакотерапевтическая группа:**

Другие нестероидные противовоспалительные и противоревматические средства.

**Код АТХ:** M01AX05

**Фармакологические свойства**

Глюкозамина сульфат, активный компонент препарата, представляет собой соль натурального аминок-моносахаридного глюкозамина, который физиологически содержится в организме. Глюкозамин, произведенный из глюкозы, используется для биосинтеза протеогликанов суставного хряща. Экзогенный глюкозамин играет основную роль в биосинтезе глюкозаминогликанов хряща и стимулирует хондроциты для выработки протеогликанов. Глюкозамина сульфат ингибирует действие некоторых основных медиаторов воспалительного процесса и активность ферментов, разрушающих хрящевую основу, таких как коллагеназа и фосфолипаза A2, а также других веществ, ведущих к повреждению тканей: супероксидных

радикалов, лизосомальных ферментов.

### **Показания к применению**

Облегчение симптомов легкой и умеренной боли при остеоартрозе коленного сустава.

### **Способ применения и дозы**

Суточная доза при пероральном введении составляет 1500 мг глюкозамина сульфата. Содержимое одного пакета растворяют, помещивая, в одном стакане воды.

Глюкозамин не предназначен для лечения острых болевых симптомов.

Облегчение симптомов (особенно облегчение боли), может наступить только после нескольких недель применения, а иногда и дольше. Если никакого облегчения симптомов не наступило через 2-3 месяца применения, необходимо пересмотреть продолжение лечения глюкозамином.

#### Пожилые пациенты

Пожилым пациентам не требуется изменения дозы.

Исследования на пациентах с нарушением функции почек и (или печени) не проводились, следовательно, рекомендаций по дозированию для таких пациентов нет.

#### Дети и подростки

Глюкозамин не рекомендуется употреблять детям и подросткам моложе 18 лет, так как данных о безопасности и эффективности нет.

### **Побочные действия**

Указанную ниже частоту нежелательных реакций определяли, используя следующее примечание: очень часто ( $\geq 1/10$ ), часто ( $\geq 1/100$  -  $< 1/10$ ), нечасто ( $\geq 1/1000$  -  $< 1/100$ ), редко ( $\geq 1/10000$  -  $< 1/1000$ ), очень редко ( $< 1/10000$ ), неизвестно (нельзя определить на основании имеющихся данных).

#### Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта

*Часто:* дискомфорт и боль в животе, диспепсия, запор, тошнота, метеоризм, диарея.

*Редко:*

#### Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей

*Нечасто:* зуд, эритема, кожная сыпь.

*Неизвестно:* выпадение волос.

#### Нарушения со стороны иммунной системы

*Нечасто:* аллергические реакции, бронхиальная астма.

#### Нарушения со стороны нервной системы

*Часто:* головная боль, сонливость, усталость.

*Неизвестно:* головокружение.

#### Нарушения со стороны органов зрения

*Нечасто:* нарушение зрения.



## Нарушения со стороны крови

*Нечасто:* повышенный уровень содержания глюкозы в крови.

### **Противопоказания**

- Гиперчувствительность к компонентам препарата;
- фенилкетонурия (содержит аспартам – источник фенилаланина);
- выраженное нарушение функции почек;
- возраст до 18 лет;
- беременность и период лактации;
- не следует принимать пациентам с редкой наследственной непереносимостью фруктозы (содержит сорбитол).

### **Меры предосторожности**

Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом, чтобы исключить наличие заболеваний суставов, для которых предусмотрены другие методы лечения.

У пациентов с нарушенной толерантностью к глюкозе необходим мониторинг уровня глюкозы в крови и при необходимости рекомендуется определять потребность в инсулине перед началом лечения и периодически во время лечения.

У пациентов с известным фактором риска для сердечно-сосудистых заболеваний, рекомендуется контролировать уровень липидов в крови, так как в некоторых случаях у пациентов, получавших глюкозамин наблюдалась гиперхолестеринемия.

Сообщалось об обострении симптомов астмы вследствие введения глюкозамина (симптомы исчезли вскоре после прекращения введения глюкозамина). Пациенты, страдающие астмой, должны знать о возможном ухудшении симптомов.

Не проводилось исследований на пациентах, страдающих печеночной или почечной недостаточностью. Токсикологический и фармакологический профиль продукта не предполагает ограничений для вышеуказанных пациентов. Тем не менее, применение препарата пациентам, страдающими острой почечной или печеночной недостаточностью, следует проводить под наблюдением врачей.

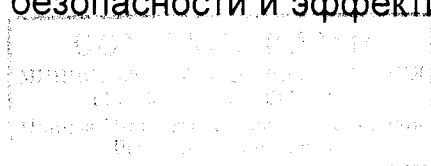
При использовании препарата у пациентов с выраженной печеночной и (или) почечной недостаточностью необходим врачебный контроль.

Лекарственное средство содержит 384 мг натрия хлорида в суточной дозе, что должно быть принято во внимание пациентам с почечной недостаточностью и контролируемой натриевой диетой.

Препарат содержит сорбитол. Это необходимо принимать во внимание пациентам с редкой врожденной непереносимостью фруктозы.

### *Применение у детей и подростков*

Не рекомендуется для применения у детей и подростков в возрасте до 18 лет, в связи с отсутствием данных о безопасности и эффективности.



### *Применение у пожилых людей*

Никаких конкретных фармакокинетических исследований не проводилось, но согласно клиническому опыту коррекция дозы не требуется при лечении лиц пожилого возраста.

### **Особые указания**

*С осторожностью применять препарат при - бронхиальной астме и сахарном диабете.*

При использовании препарата у пациентов с нарушенной толерантностью глюкозы, выраженной печеночной и почечной недостаточностью необходим врачебный контроль.

Пациентам, находящимся на низко-натриевой диете, следует принять во внимание, что в каждом пакете содержится 151 мг натрия.

### **Передозировка**

До настоящего времени случаи передозировки неизвестны. При передозировке лечение должно быть симптоматическим, направленным на восстановление водно-электролитного баланса.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Совместим с нестероидными противовоспалительными средствами, парацетамолом и глюкокортикостероидами.

Сообщалось об увеличении протромбированного времени с антикоагулянтами кумариновой группы (например, варфарин и ацетокумарол). Поэтому у пациентов получающих антикоагулянты кумариновой группы необходимо внимательно следить за началом и окончанием терапии глюкозамином.

Параллельное лечение с глюкозамином может увеличить поглощение и концентрацию в сыворотке тетрациклина, но клиническая значимость этого взаимодействия маловероятна.

### **Применение во время беременности и лактации**

В связи с отсутствием достаточных клинических данных о применении глюкозамина беременными женщинами и отсутствием данных о способности проникать в грудное молоко, применение препарата в период беременности и грудного вскармливания не рекомендуется.

### **Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами**

Специальных исследований о влиянии лекарственного средства на способность управлять транспортом и другими механизмами не проводилось. Если наблюдаются головная боль, сонливость, усталость, головокружение или нарушение зрения, не рекомендуется управлять автомобилем или работать с механизмами.

### **Условия хранения**



В защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

2 года

Не применять после истечения срока годности, указанного на упаковке.

**Упаковка**

По 5,0 г порошка в пакет из комбинированного материала. По 5 или 10 пакетов вместе с инструкцией по применению в пачке из картона.

**Отпуск из аптек**

Без рецепта врача.

**Производитель**

Иностранное производственное унитарное предприятие «Мед-интерпласт», 222603 Республика Беларусь, г. Несвиж, ул. Ленинская, 115, каб. 204.

